

# Wingerd

Behandel- en expertisecentrum voor mensen  
met dementie en ernstige gedragsproblemen

Wingerd is een krachtenbundeling van De Waalboog en Pro Persona

**de waalboog**  
zorg, welzijn en wonen

*Pro Persona*  
geestelijke gezondheidszorg

# Wingerd

## Behandel- en expertisecentrum voor mensen met dementie en ernstige gedragsproblemen

De Waalboog en Pro Persona hebben samen een uniek behandelcentrum opgericht voor mensen met dementie in combinatie met ernstige gedragsproblemen: Wingerd. De Wingerd is een centrum waar 24 bewoners kunnen verblijven. Het is gehuisvest in het Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum Joachim en Anna van De Waalboog in Nijmegen.

Het centrum is uniek omdat we hier het schot tussen de geestelijke gezondheidszorg (Pro Persona) en de verpleeghuissector (De Waalboog) laten verdwijnen. Door de bundeling van expertise en deskundigheid uit de GGZ en de verpleeghuissector krijgen cliënten hier optimale zorg en behandeling. De Wingerd legt zich toe op diagnose en behandeling van gedragsproblemen van cliënten met dementie. In deze op de cliënten aangepaste zorg- en leefomgeving kan een cliënt sneller een passende behandeling en benadering krijgen, waardoor hij de rust vindt en weer beter functioneert. Vervolgens zoeken we gezamenlijk naar een passende leefomgeving.

## Achtergrond van deze samenwerking

De Waalboog en Pro Persona werken continu aan zorgverbeteringen. Beide partijen signaleerden dat goede zorg voor mensen met dementie en ernstige gedragsproblemen beter kon. Zowel in de thuissituatie, als in reguliere zorginstellingen zijn mantelzorgers, huisartsen en deskundigen soms onmachtig om deze cliënten met complexe problematiek op de juiste manier te benaderen en passende zorg te bieden. Hierdoor vormen de cliënten een risico voor zichzelf en hun omgeving.

De Waalboog en Pro Persona bundelen hun krachten om te komen tot een aangepaste leefomgeving, met zorgverleners en experts op het gebied van dementie en psychiatrie onder één dak.

## Voor wie is de zorg van de Wingerd bedoeld?

Wij bieden specialistische zorg voor mensen met dementie en (ernstige) gedragsproblemen, zoals onvoorspelbaar en/of moeilijk beïnvloedbaar gedrag: gevaarlijk, storend of ontregelend voor de groep en/of woonleefomgeving, bijvoorbeeld agressie, ontremd gedrag (seksueel, praten of bewegen), sterk wisselende emoties, psychoses, schreeuwen, claimend gedrag. De Wingerd is ook geschikt als sprake is van onderstaande situaties in relatie tot dementie met gedragsproblemen:

- machteloosheid bij zorgverleners en mantelzorgers;
- mogelijk onbehandelbaar en ernstig lijden;
- de noodzaak voor de cliënt voor een gecombineerde aanpak vanuit verpleeghuissector en psychiatrie.

*Heen en weer geslingerd,  
zonder rust of duur;  
Was ik maar een wingerd,  
had ik maar een muur.*

A. Roland Holst



## Hoe werkt de Wingerd?

Wij zijn er als een cliënt, thuis of op een afdeling buiten ons centrum, niet meer de zorg en aandacht kan krijgen die hij nodig heeft. Ook staan wij klaar voor huisartsen en specialisten uit de regio, als zij onze kennis en ervaring willen gebruiken voor cliënten buiten de Wingerd.

Cliënten die bij ons verblijven krijgen een eigen kamer op één van de vier units van het centrum. De keuze van de unit hangt onder meer samen met de eerste inschatting wat iemand aan begeleiding en verzorging nodig heeft. De behandeling kan in drie fasen worden onderscheiden en bestaat globaal uit:

- observatie- & diagnostiekfase
- behandelphase
- een fase waarin gekeken wordt welke voorziening en zorg iemand nodig heeft

### Methodiek

De behandeling gebeurt op een gestructureerde wijze (integratieve reactivatie en rehabilitatie methode van dr. Tom Bakker). Ook willen we zoveel mogelijk aansluiten bij wensen, gewoonten, voorkeuren en belevingswereld van onze cliënten (*personalised care*). Hierbij hebben we speciale aandacht voor een goede dosering van prikkels uit de omgeving. Tenslotte zullen we waar mogelijk de familie en mantelzorgers ondersteunen en begeleiden hoe om te gaan met hun zieke naaste en zijn of haar gedrag.

### Therapie en expertise

Er zijn diverse therapievormen (zoals psychomotore therapie, verschillende psychologische therapieën, fysiotherapie en ergotherapie), die individueel of in groepsverband gegeven kunnen worden. Daarnaast is er psychiatrische expertise beschikbaar. Omdat voor deze cliënten een zinvolle en plezierige daginvulling een onmisbare schakel is, is er ook een dagbestedingscoach beschikbaar.

Omdat de Wingerd een samenwerking betreft tussen de GGZ en de verpleeghuissector wordt de cliënt, automatisch ingeschreven bij beide instellingen. Hierdoor wordt de GGZ-zorg vergoed vanuit de zorgverzekeraar en de verpleeghuiszorg vanuit de WLZ.

### Hoe ziet de Wingerd eruit?

De Wingerd is uitgerust met verschillende kamers, die afhankelijk van de behoeften van de cliënt gebruikt worden.



### Comfortrooms

De comfortrooms zijn voor cliënten die sterk overprikkeld zijn. Deze ruimten zijn extra ruim opgezet met een apart leef- en slaapgedeelte. Ze zijn prikkelarm ingericht en uitgevoerd in lichte kleuren en met zachte materialen. Deze kamers beschikken over een eigen badkamer met sanitair. Vanwege het beperken van prikkels, zijn deze kamers apart van de reguliere kamers geplaatst, met extra geluidsisolatie. Om prikkels te beperken verblijven de cliënten veelal in hun eigen ruim opgezette kamer. Zij nemen alleen deel aan het leven in een gezamenlijke huiskamer als zij daartoe in staat zijn.

### Time-out kamers

Time-out kamers zijn voor cliënten in een crisissituatie. Hier kunnen zij tot rust komen zonder zichzelf of hun omgeving letsel toe te brengen.

### Reguliere eenpersoonskamers

In de reguliere eenpersoonskamers verblijven cliënten van wie de situatie redelijk genormaliseerd is. Deze kamers kunnen naar eigen behoefte ingericht worden en zo een persoonlijk en vertrouwd karakter krijgen. De cliënten kunnen ook deelnemen aan het leven in een gezamenlijke huiskamer.

### Gezamenlijk

Er zijn binnen de Wingerd verschillende huiskamers voor gezamenlijk gebruik, met elk een eigen karakter. Verder beschikt het centrum over een afgebakende tuin en terras met een apart wandelparcours. Indien de cliënt daartoe in staat is, kan hij en zijn bezoek gebruik maken van de andere faciliteiten die Joachim en Anna biedt, zoals een ruime centrale hal met bar, leestafel, biljart en andere spelvoorzieningen, winkeltje, restaurant, bibliotheek en kapel.



## Een krachtenbundeling van De Waalboog en Pro Persona

### Over De Waalboog

De Waalboog is een organisatie voor zorg, welzijn en wonen. Wij zijn er voor ouderen met verlies van lichamelijke en/of geestelijke mogelijkheden, voor jongere mensen met dementieringsproblemen en voor mensen in de laatste fase van hun leven. Dat doen we bij mensen thuis, en voor intensievere zorg in één van onze woonzorgcentra of in ons specialistisch zorg- en behandelcentrum.

### **Joachim en Anna, Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum**

Joachim en Anna is het Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum van De Waalboog waar de Wingerd is ondergebracht. Hier bieden we vanuit expertteams specialistische zorg voor specifieke cliëntengroepen. Deze locatie kent 14 afdelingen voor mensen met een verpleeghuisindicatie en twee locaties voor dagbehandeling.

In Joachim en Anna zijn verschillende aanvullende voorzieningen aanwezig om het verblijf te veraangemen. Zo is er een ruime centrale hal met bar, leestafel, biljart en andere spelvoorzieningen. Er is een winkeltje, restaurant, bibliotheek, kapel en een ruime omheinde tuin. Fysiotherapie beschikt over een goed uitgeruste oefenruimte. Afhankelijk van de mogelijkheden van een cliënt is er een uitgebreid activiteitenprogramma.

### Over Pro Persona

Pro Persona is een organisatie voor specialistische GGZ. Wij behandelen zoveel mogelijk thuis, ambulant en in deeltijd. Als het echt niet anders kan kunnen cliënten in onze klinische voorzieningen worden opgenomen. Wij hebben vestigingen in Arnhem, Ede, Lunteren, Nijmegen, Tiel en Wolfheze.

Het ambulante team ouderen van Pro Persona Nijmegen biedt specialistische psychiatrische en geriatrische zorg voor cliënten van 60 jaar en ouder. Omdat we ook de mogelijkheid hebben om outreachend te werken kunnen we veel mensen bereiken. Het gaat dan om diagnostiek en behandeling van mensen met (vermoeden op) cognitieve stoornissen en gedrags- of psychische problematiek, angststoornissen, bipolaire stoornissen, depressieve stoornissen, persoonlijkheidsstoornissen en psychotische stoornissen.

### **In voor zorg!**

De Waalboog en Pro Persona ontvangen voor deze samenwerking steun van *In voor zorg!*, een initiatief van het ministerie van VWS met als doel ondersteuning te bieden bij veranderingen in de langdurige zorg.



## **Wingerd, uniek in deze regio!**

### **Voor cliënten**

Professionele behandeling en begeleiding, een passende daginvulling, medicatie, eventueel vrijheidsbepalende maatregelen, een prettige woonomgeving, veiligheid en zich begrepen voelen.

### **Voor collega-organisaties en de eerste lijn**

Mogelijkheden voor consultatie en doorverwijzing.

### **Wingerd voor u als verwijzer**

Bent u huisarts of als specialist werkzaam bij een zorgaanbieder, dan kunt u advies krijgen of cliënten doorverwijzen. Doorverwijzen is mogelijk wanneer cliënten, thuis of op een afdeling, niet meer de zorg en aandacht kunnen krijgen die zij nodig hebben. Hiervoor moeten zij in ieder geval beschikken over de indicatie ZZP7.

## **Aanmelden & contact**

Neem voor meer informatie of collegiale afstemming geheel vrijblijvend contact op met:

### *Zorgbemiddeling van De Waalboog*

Telefoon: (024) 382 64 83

E-mail: [zorgbemiddeling@waalboog.nl](mailto:zorgbemiddeling@waalboog.nl)

### *Bezoekadres*

Groesbeekseweg 327

6523 PA Nijmegen

[www.expertisecentrumwingerd.nl](http://www.expertisecentrumwingerd.nl)

*De Waalboog is een Topcare-erkende instelling*